

Pourrais-je avoir une perte auditive?

Vous pourriez avoir une perte auditive si vous

-  Demandez souvent aux gens de se répéter
-  Augmentez le volume de la radio ou de la télévision
-  Avez des difficultés à suivre des conversations dans des endroits bruyants
-  Avez des difficultés à comprendre ce qui est dit au téléphone
-  Avez une sensation de bourdonnement dans l'oreille (acouphène)
-  Avez des difficultés à entendre les sons comme la sonnette de porte, l'alarme ou la sonnerie du téléphone
-  Si les gens vous disent que vous parlez fort

Je ne suis pas sûr(e) de mon audition

Que devrais-je faire ?

Faites examiner votre audition!



Faites tester votre audition (audiométrie) par un professionnel. L'examen auditif est facile et ne prend pas beaucoup de temps. Veillez à le faire le plus rapidement possible.



Examen auditif, vous pouvez vérifier votre audition avec l'**application hearWHO**. Elle peut être téléchargée gratuitement. Suivez ses instructions simples pour connaître votre score auditif.

<https://www.who.int/health-topics/hearing-loss/hearwho>

49

Si vous présentez l'un des symptômes ci-dessus ou si votre score **hearWHO** est inférieur à 50, assurez-vous de consulter un travailleur de la santé. **Ne tardez pas !!**

Que faire si j'ai une perte auditive? Quelles options s'offrent à moi?

Vous pourriez bénéficier de



Médicaments et/ou chirurgie

Utilisation de prothèses auditives et d'implants cochléaires

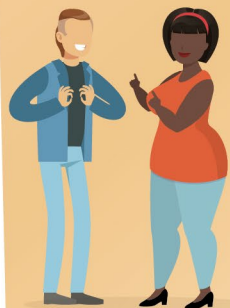


Thérapie par rééducation auditive et conseils

Parlez à d'autres personnes atteintes de perte auditive



J'ai l'impression que les gens vont me stigmatiser si je porte un appareil auditif?



Il n'y a pas à avoir honte de la perte auditive et à la garder pour soi. **1** personne sur **20** souffrent de perte auditive qui doit être prise en charge. Expliquez à votre famille, à vos amis et à vos collègues comment vous devez gérer différemment la communication avec eux. En savoir plus sur la perte auditive et faire savoir aux autres combien la perte auditive est commune. Soyez un modèle!

Même si mes résultats aux tests ne sont pas bons, je pense que je vais bien pour l'instant
Quel mal y a-t-il si j'attends quelques mois ou années pour obtenir un appareil auditif?



En vivant avec une perte auditive non traitée, vous passez à côté de sons et de mots importants sans le savoir, ce qui rend les conversations et les interactions difficiles et fatigantes sur le plan social.

La perte auditive peut aggraver la dépression et la démence.

La perte auditive chez l'adulte est le facteur de risque modifiable le plus courant de la démence



Un retard dans les diagnostics pourrait vous empêcher de profiter des mêmes avantages des prothèses auditives et de la rééducation que si vous aviez agi rapidement. L'âge affecte souvent la capacité d'une personne à s'adapter à un nouveau mode d'écoute et de communication.



La perte auditive affecte également votre entourage et peut entraîner des malentendus et des frustrations.



Consultez un médecin, un audiologiste ou un médecin ORL pour un examen et pour discuter des options qui pourraient être les plus bénéfiques pour vous.

Il n'y a pas de médecin ORL ou d'audiologiste disponible là où je vis Que puis-je faire?



Demandez à un travailleur de la santé ou à un médecin près de chez vous où vous pouvez faire tester votre audition. Si ces services ne sont pas disponibles, vous devrez peut-être vous rendre dans une autre ville où ce test peut être effectué.

Si aucun audiologiste ou médecins ORL n'est localement, vous pouvez en informer les autorités sanitaires locales et demander que ces services soient fournis.

Quoi d'autre peut aider à réduire l'impact de la perte auditive?



Maintenir le bruit de fond bas à la maison, au travail et dans les lieux sociaux



Apprendre à lire sur les lèvres

Utiliser:



- Systèmes en boucle
- Messagerie textuelle
- Amplificateurs téléphoniques
- Alarmes clignotantes et vibrantes
- Amplificateurs sonores portables



Sous-titrage de contenu audio sur différents supports médiatiques



Utilisation d'applications sur les téléphones pour convertir la parole en texte

Vous devriez prendre contact avec d'autres adultes malentendants ou sourds qui peuvent vous soutenir et vous guider.

Mon score auditif est bon, mais je connais d'autres personnes ayant une perte auditive

Comment puis-je leur venir en aide?

Pour soutenir d'autres personnes qui peuvent avoir une perte auditive:

- ✓ Encouragez-les à faire vérifier leur audition
- ✓ Parlez clairement et lentement. Ne criez pas!
- ✓ Tenez-vous sous un bon éclairage face à la personne lorsque vous parlez
- ✓ N'exagérez pas ou ne déformez pas les mouvements des lèvres
- ✓ Ne parlez pas tous à la fois. Encouragez les gens à parler l'un après l'autre
- ✓ Réduisez le bruit de fond ou déplacez-vous dans un environnement plus silencieux
- ✓ Faites participer la personne atteinte de perte auditive à toutes les activités
- ✓ Encouragez la personne à parler de sa perte auditive avec les autres
- ✓ Plaidez auprès des autorités locales pour vous assurer que:
 - Des services de soins auditifs sont disponibles
 - Les lieux publics sont rendus accessibles
 - Le sous-titrage du contenu audiovisuel est rendu obligatoire

WHO/UCN/NCD/SDR/20.3

© Organisation mondiale de la Santé 2020. Certains droits réservés.

La présente publication est disponible sous la licence [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).

Organisation mondiale de la Santé
whf@who.int

Pour plus d'informations, veuillez consulter le lien suivant:
<https://www.who.int/health-topics/hearing-loss>



World Health Organization

NE LAISSEZ PAS LA PERTE AUDITIVE VOUS LIMITER



ENTENDRE POUR TOUJOURS

